



天主教花蓮教區醫療財團法人  
**台東聖母醫院**  
ST. MARY'S HOSPITAL

凡事要謙遜，溫和，忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平做為連繫的力量《厄弗所書4章2節》

發行人：林瑞祥 / 編輯顧問：陳良娟、陳世賢 / 執行小組：藍世昌、林威志 / 發行單位：天主教台東聖母醫院 / 院址：950台東市杭州街2號 電話：089-322833  
愛心專線：0800-053-553(你為善、我為善) / 傳真：089-349907 網址：http://www.st-mary.org.tw/ 郵政劃撥：06620781 戶名：天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院

<b>本期摘要</b>	<b>2</b> 專題企畫 聖母家庭托顧	<b>3</b> 專題企畫 聖母家庭托顧	<b>4</b> 活動寫真 控糖生活營
<b>5</b> 活動寫真 控糖生活營	<b>6</b> 聖母傳愛 阿華的生命故事	<b>7</b> 大事紀 門診時間 聖母醫院大事紀	<b>8</b> 健康生活 修女祈福蛋糕



國內郵資已付  
台東郵局  
許可證  
台東許字第33號

雜誌

宗旨：愛主愛人、尊重生命、為窮人服務 願景：建構醫療福傳網絡，落實四全醫療照護 目標：成為東部安寧療護及健康促進中心

轉載-蘋果日報2012年08月20日【張勵德／台東報導】

# 部落廚房



# 700獨居老人

## 聖母醫院供餐 快遞溫情便當

台東聖母醫院每天要提供700份營養午餐給獨居長輩，但台東地形狹長，村落間距離遙遠，以往聖母醫院送餐服務都由醫院或農莊做好後送到每個獨居老人家中，不但時間拖長，有時候便當送達時都冷掉了。今年起聖母醫院在嘉蘭、大溪、安朔三個部落成立部落健康廚房，縮短送餐時間，提供老人家更多的關懷。

上午10時不到，台東金峰鄉嘉蘭村的部落健康廚房內，3個社區媽媽熟練地裝著便當，由於每個老人家的健康狀況不一，有些人必須少油少鹽，有些牙齒不好須吃碎食，媽媽們會照便當上的字條，替每個便當裝填不同的菜色，或用剪刀剪碎餐點，方便老人家食用。

### 穿梭山路趕送飯

同一時間50歲的送餐員金錫有，剛接完老人家到日托中心，還來不及擦汗就趕忙到廚房幫忙，把熱騰騰的便當分類打包放進保溫箱，不一會的工夫就把餐點準備好，裝上機車準備出門送餐。

《蘋果》記者到訪這天，金錫有在豔陽下騎機車穿梭在蜿蜒的山路，熟門熟路的造



訪每位獨居長者。記者搭乘其他工作人員的車輛在後，幾乎跟不上他的速度，怕我們迷路的金錫有雖不時放慢速度等待我們，仍不斷催促說：「老人家最怕吃到冷便當，而且他們都會等我耶，每天送100多個便當，手腳不快點根本趕不及啦！」

到了獨居老人家後，只見宋阿嬤早就坐在門口等他，滿臉笑容跟金錫有打招呼，金錫有除了把便當送達，還會跟老人家們說說話，因為這或許是一天中他們唯一與外界溝通的機會，阿嬤說：「他就像我兒子一樣，看到他就開心啦！」

### 菜色經個別設計

曾有一個老人家，把每天送餐便當上的橡皮筋，一個個串在竹竿上，密密麻麻的橡皮筋代表著聖母醫院對他的關懷。金錫有說，老人家需要的只是關懷，雖然只是說幾句玩笑話，逗他們笑一笑，就能讓他們開心一整天，「看到他們的笑容，再辛苦也值得！」

台東聖母醫院營養師鍾盛吉說，每個獨居老人的便當，都是經過營養師評估個別健康狀況後，設計出不同菜色。預計今年底前部落健康廚房將擴展到泰源、成功、大武三地，但仍有相當大的資金缺口，期盼更多社會協助，讓後山的老人都能得到關懷。

▲金錫有（左）送上便當後，與老人家寒暄兩句，讓老人家相當窩心。張勵德攝

▼金錫有騎機車奔馳在蜿蜒的山路上，逐一送餐給老人家。



## 台東聖母醫院 部落廚房 資訊

- ◎服務對象
  - 原住民部落獨居老人
  - 經濟弱勢孩子（寒暑假期間）
- 發送範圍 在嘉蘭、大溪、安朔三地設有部落廚房，供餐給台東市、金峰、太麻里、大武、金崙等地區。
- ◎幫助人數  
每日提供近700份中餐，幫助獨居老人及弱勢學童。
- ◎未來計劃  
今年底前完成泰源、大武、成功三地部落廚房籌設，仍須320萬元經費。
- ◎捐款方式
  - 劃撥帳號：06620781
  - 戶名：台東天主教聖母醫院
  - 電話：(089) 322833
  - 網址：http://www.st-mary.org.tw

資料來源：台東聖母醫院

台東地廣人稀，交通運輸極為不便，病人要到醫院看病非常不容易。

聖母醫院早在30多年前，即發現貧困患者連就醫的交通費都無力支付，且重症病人無法承受舟車勞頓之苦！便由居家護理先驅艾珂瑛修女開展了「到家服務」的行動。堅持「別人不做，我們做！別人不去，我們去！」的精神，只要病患有需要，不論山地、沿海部落或是離島，都有聖母醫院服務的足跡。除了到家服務外，也將服務在地化，並運用當地資源，服務當地部落。

目前院外服務包括：居家護理、居家服務、送餐服務、日托據點、健康活力站及家庭托顧等……

每日提供超過1000位、遍佈台東的民眾或患者優質的照護服務。

本文為您詳細介紹本院深受各界好評的「家庭托顧」服務



2012年6月25日，負責十年長照計畫—家庭托顧的內政部官員，和民間推廣單位老人福利聯盟，連袂參訪台東聖母醫院的家庭托顧服務，一致盛讚本院家庭托顧工作實施成果亮眼。

## 部落裡老人的褓姆— 家庭托顧

「VuVu(原住民奶奶)這裡是你的座位、Fagi(原住民爺爺)不要亂跑，等一下我們要唱歌喲」，這是聖母醫院居家服務員阿桃每天在家庭托顧站跟她照顧的長輩們親切對話！原本在山下餐廳工作的阿桃，為了照顧年老行動不便的婆婆，不得不辭去工作，使得原本就很吃緊的家庭開銷，更加拮据。還好阿桃去年透過聖母醫院的培訓，成為一位合格的居家服務員，而聖母醫院也派專人將阿桃的家，改造成符合政府規定的家庭托顧場所。「我在家照顧婆婆一個人是照顧，再多照顧二、三個老人家也是照顧，沒問題的啦」，「而且除了我婆婆之外，我順便照顧的是隔壁的VuVu和村裡獨居的Fagi」，「他們我都認識、很熟的，老人家聚在一起可以聊天、不會無聊，我煮菜也比較好煮，最重要的是還有薪水可以拿」。「剛開始辭掉工作時，很擔心只有我先生賺錢不夠用，日子很難過；不過現在可以在自己家照顧婆婆、小孩，和鄰居之間的感情也因為我白天照顧他們的爸爸、媽媽而變得更好，經常被送東西耶，這樣感覺很有成就感，全社區的人也覺得很棒！」阿桃說。

人口老化已是世界先進國家的特徵，台灣為因應這樣的趨勢，早在2000年就實施了「建構長期照護

體系三年先導計畫」，這項計畫清楚的勾勒出建構社區化長期照顧服務體系的方向，其中重點服務項目之一就是家庭托顧服務(Adult Foster Care，略稱家庭托顧)，是從國外引進的新型照顧服務。

家庭托顧是以「在地老化」為目標，讓老人家留在自己最熟悉的社區或部落中接受照顧服務，尤其當老人家出現失能、心智損傷而無法獨立過日常生活，而子女們也因必須工作，無法全天候照顧時；為了讓老人家能和子女住在一起享受天倫之樂，於是日間照顧機構(老人日托中心)紛紛出籠。但是日間照顧服務的據點實在太少，加上交通不便、費用也不是每個家庭都能負擔得起；因此，能夠提供長輩在居家附近的照顧服務據點—家庭托顧，就這樣產生了。

就如同把小孩托給社區內的褓姆一樣，將自己的長輩送到住家附近的居家服務員家中接受照顧。因為居家服務員必須經過專業訓練、具備基本的照顧能力，在取得合法證照後才能執業；加上就在自己家附近，彼此都是認識的鄰居、親友，所以能讓家屬安心的托付，尤其台東原住民種族較多，親切的語言溝通更是必要。

長期照顧體系十年計畫(略稱長照十年計畫)實施





以來，全台家庭托顧服務進展緩慢，2009年全台灣只有4個縣市(台東還沒有)、20個單位投入，但服務的個案數至今僅有10人；然聖母醫院從2011年到2012年一年的時間，協助成立的家庭托顧據點就有4家、服務高達16位老人家，分別在泰安(3人)、正興(3人)、嘉蘭(6人)、達仁(4人)，這也難怪內政部官員和老人福利聯盟要來台東看看，實際瞭解為什麼別的縣市很難做到的家庭托顧工作，而聖母卻在短短一年內，將家庭托顧據點和服務人數超過全台灣的總和。

聖母醫院執行家庭托顧工作，最初只是遵循政府的政策，從沒想過其他縣市推不動的問題，就只是傻傻的、認真的去做。「我們沒有想那麼多啦，要家庭托顧，我們就去社區和部落找尋合適的人，訓練她、改造她家；同時也詢問需要家庭托顧的對象，彼此媒合，就這樣默默地做了一年；我也不知道這樣就是全台灣推行家庭托顧最好的單位，我們只是做好應該做的事而已」社區居家督導月鳳說。

如果真要探究為何聖母醫院能順利推展家庭托顧的原因？大概可歸納為：

#### 一、長期耕耘部落社區

聖母醫院在台東各偏遠部落、社區服務超過半個世紀，早已和部落、社區民眾打成一片，同時也了解各部落間的文化差異。在居民與聖母彼此相互信任的前提下，對聖母推動家庭托顧自然少了陌生的疑慮，即使有，也能接受聖母同仁耐心的解說，轉而全力支持家庭托顧工作。

#### 二、協助改建無障礙設施

做為家庭托顧場所的住家，必須符合政府的相關規定，如：無障礙設施等...，但一般家庭不可能有無障礙設施，而且也沒錢進行改建；這時聖母醫院就會派工務組的同仁前往協助整建，而且是完全免費的好康。

#### 三、輔具中心適時支援

許多需要家庭托顧的老人家通常行動不便，無法自己料理日常生活，常需要輔具的協助；聖母醫院的輔具中心就會適時的提供輔具，讓老人家藉由輔具方便行動，只要老人家可以移動，他們就會比較有活力、社交圈也比較能夠擴大，對家庭托顧服務員來說，同時減輕了照顧上的負擔。

#### 四、社區居家做為後盾

居家服務和居家護理一向都是聖母醫院服務重點中的重點，在台東偏遠地區經常可見聖母醫院社區居家工作人員的身影。家庭托顧主要是提供基本的身體照顧，但遇到較為複雜或艱深的問題時，居家服務員會請求醫院協助，而醫院的居家訪視車就會在最快的時間內，載著工作人員前往探視，為其解決問題，對家

庭托顧的居家服務員來說，醫院就是她們強而有力的後盾。

#### 五、醫院與居服員彼此信任

有再好的場所和訓練，要是沒有彼此的信任做為基礎，是不可能成功並持續運作的。家庭托顧的居服員都是先經過醫院篩選部落社區的適當人選，而其住家也必需通過醫院專業人員的評估，在一切條件符合後才予錄取、訓練；執行托顧期間，醫院更會隨時提供家庭托顧據點所有需要的服務，因此，雙方永遠保持著相互信任、合作的態度。當然，醫院也會定期、不定期的前往各托顧據點探訪，實際了解有無需要改進之處，這一切就是為了提供家庭托顧最好的服務與品質。

#### 六、運用政府補助款回饋居服員

政府鼓勵醫院設立家庭托顧據點，補助金額雖然不多，但聖母醫院分文不取，全數回饋給辛勞的家庭托顧居服員，以感謝那些願意留在家鄉照顧長輩的居服員們，這些補助款對收入微薄的居服員們多少有些助益。

家庭托顧理念源自英、美等國，根據他們的研究，家庭托顧可避免機構服務經常附帶一連串的強迫性服務，同時提供年長者更多的希望和行動能力。家庭托顧提供如同在家一般的生活照顧，甚至比住在家中更好的生活照顧。而經研究指出：家庭托顧的老人，在身體功能及認知障礙的狀況改善，都比護理之家的老人好，打破了一般人的刻板印象與迷思。雖然國內目前的家庭托顧推展工作，還有很大的進步空間，但就像聖母醫院一樣，不問困不困難，只問是否對病人或社區民眾有益，只要有益，「做就對了」。



★參考資料【老人家庭托顧服務-「非自宅的居家照顧」之實踐】/鄭雅文、莊秀美



## 幫助患者安心回家 一輔具租借中心

提供病患生活所需輔具租借服務，以提昇病患生活便利及改善其生活品質。

#### ◎服務項目

包括：電動病床、氣墊床、製氧機、輪椅、助行器、便盆椅、抽痰機...等，生活上所需輔具的租借服務。

#### ◎服務對象

- 01.設籍台東縣市之有需求之民眾。
- 02.本院長期照護及安寧療護之病患。

#### ◎服務電話

089-322833轉311

# 竭盡所能

# 助 糖尿病人 血糖 達目標！

## 提昇台東糖尿病醫療照顧品質的實際展現

### 葡萄糖粉

**品名：**POQUETTE進口精純高級葡萄糖

**內容量：**15公克／包

**成分：**法國進口精純葡萄糖

**用途：**每包直接沖泡100-150cc溫開水飲用或直接口服。

**特性：**精純高級葡萄糖屬於基本單醣，其糖份、熱能和養份不必消化可以直接吸收，迅速恢復體力；足夠迅速補充血中糖份太低的情況。



什麼醫院看病前要先上課、還會先請你吃飯呢？！答案是台東聖母醫院的糖尿病門診，自從台灣糖尿病權威林瑞祥教授擔任台東聖母醫院院長以來，台東地區糖尿病醫療照顧品質大為提升，林院長並於2009年3月，在本院成立「糖尿病中心」嘉惠更多需要的民眾。

糖尿病權威醫師來到本院服務，造成台東地區其他醫療院所很大的震撼，深怕病患會因此流失，林瑞祥院長強調：「我來，不是跟大家搶病人；我來，是幫助糖尿病人得到更好的照護。只要是對病人好的事，都值得我們去做。」

受林院長的影響，台東聖母醫院糖尿病中心的專業團隊，絞盡腦汁，將病人只是看病拿藥的例行看診公事完全改變，因為糖尿病是生活習慣病，要控制好血糖就得從日常生活中著手，在2012年初開辦「初診團

衛」，邀請所有初診病人都要參加，在3個小時的初診衛教中，學習認識糖尿病、學會測血糖、學會如何自我管理，並在課程結束時，一起用晚餐，看看這樣吃的飯前飯後血糖的改變，讓病人在體驗學習中產生信心與希望。

### 創新控糖策略

- \* 辦理5天4夜控糖生活營，度假方式的學習，輕鬆地把血糖控制好。
- \* 辦理臨床帶教研習活動，接受糖尿病醫師、衛教師...等見實習。
- \* 開發及收集創意糖尿病衛教教材及相關產品。
- \* 推動台東地區糖尿病友團體輔導計畫。
- \* 親赴偏遠山地或離島衛生所進行特殊個案指導。
- \* 購買快速糖化血色素測試儀，15分鐘內及時有結果，有利診察。
- \* 引進相關設備器材，如：眼底攝影機等，協助診察及治療。
- \* 推動糖尿病友芳香照護計畫，以芳香療法協助糖友身心靈舒緩。
- \* 利用健康會館營造健康飲食的情境，以利健康生活。

本院糖尿病照顧品質，成績斐然。2011年糖尿病衛教學會調查全國糖尿病病人ABC達標率是7.8%，聖母醫院2011年ABC達標率是43%。



27.06.2012

### 我的健康餐盤

依照美國農業部及哈佛大學公共衛生學院的「我的餐盤My Plate」改良，由聖母醫院出品的「我的健康餐盤My Healthy Eating Plate」上市囉。方便易懂，容易使用(盤面上有色塊區分圖面及文字說明)、輕小、安全，可攜至任何地方使用，清洗方便，材質為美耐皿，通過2011年衛生署最新公告標準，並符合國際食品容器安全檢驗，擁有美國FDA，美國重金屬EN71，歐盟EEC，REACH歐盟化學測試，歐盟塑膠食品容器雙酚A檢測，日本厚生省食品容器安全檢驗，及洗碗機食品容器安全檢驗合格認證，敬請安心使用。

購買專線089-345719



# 充滿祝福的 糖尿病童樂活營



每一年，台東的糖尿病孩子若要參加專為他們設計的暑假夏令營，就得翻過半個台灣到西部參加，舟車勞頓不說，花費的金錢卻是每個台東糖尿病家庭的沉重負擔，也因此很多家庭無法參加，為此，聖母醫院決定和中華民國糖尿病病友全國協會攜手合作，在台東辦一個糖尿病孩童難忘的夏令營。

萬事起頭難，糖尿病專屬營隊和一般的營隊有很大的不一樣，它是透過活動、團康和遊戲，將糖尿病衛教知識融入其中，讓病童學習，學會自己打針、自己照顧自己。所以需要大量的糖尿病專業醫護人員帶領，可是台東地處偏遠，有人要來嗎？還好在天主眷顧下，有許多糖尿病醫師、衛教師和營養師自願用自己的休假來營隊當醫療志工。

為了讓台東第一型糖尿病(T1DM)的學童知道全國還有很多人和自己一樣，所以也邀請了外縣市的病童參加。除了來自全國龐大的醫療志工外，更有聯電文教基金會的二十多位志工組成了強大的服務團隊，在今年8月3日到8月5日，於台東知本東遊季溫泉渡假村舉辦「第一屆T1DM樂活營」。

8月1日起蘇拉颱風襲擊北台灣，8月2日全台火車停駛，原定中午到達台東的志工們交通因而受阻。聯電竹科及南科志工團成員原定由南北雙向到台東會合，也因為颱風攪局無法順利前來。但是他們想盡辦法，改搭高鐵到新左營會合，想搭南迴線火車到台東，但南迴線也停駛，他們改包遊覽車，終於在強風大雨下到達台東。隨即展開場佈及排練，直到凌晨才休息。雖然比原定時間晚了很多，但聯電人的敬業，想盡辦法完成使命的精神令人感動。

再則是本身也是T1DM患者的護理人員及幾位大哥哥

大姊姊，為了服務營隊學員，也想盡辦法先到高雄，再轉搭8月3日凌晨的客運於半夜03:45到達台東，整整花費比原定好幾倍的時間，沒有休息就立即投入營隊活動。其他服務人員也在8月3日當天中午前全數到達。而外縣市的學員及家長共乘一輛遊覽車也在凌晨4點由台中出發9點30分準時到達聖母醫院報到。

還好所有的辛苦有了甜美代價，營隊由聯電志工設計有如化妝舞會般的相見歡揭開序幕，不愧是科技人，專業的規劃真的令人大開眼界，光是服裝道具的搬運就是一件大工程，更別說是道具的製作；節目的排演及活動的規劃，可見聯電人所費的心思及努力。

三天二夜的活動，病童們都要學會自己測血糖、打胰島素，就連六、七歲的病童也不例外。除了學習糖尿病相關知識，病童們在聖母的安排下，參加了「聖母健康農莊的感恩祈福收穫祭」，這是多個原住民族群的聯合豐收祭，對病童們是個嶄新的經驗，體驗不同的族群文化，尤其營隊設計發給病童們園遊券，要他們購買園遊會上的食物做為晚餐，當做是營隊營養課程的驗收。三天的行程雖然有一些波折，但一切都因天主的保佑得以圓滿完成。

最後的結業式，很多家長紅了眼眶，三天沒見孩子，但是他們看見了自己的寶貝成長了。有一位家長滿臉淚水抱著副院長道謝著說，自從小孩得到第一型糖尿病開始，每天都提心吊膽深怕小孩半夜低血糖一覺不起，已有好多年不曾像這幾天一樣可以安心的一覺到天亮。第一屆T1DM樂活營，雖然在大風大雨中開始，卻是在和煦陽光下結束，沒有人選擇放棄，因為知道所做的是有意義、有價值的，因為這是台東糖尿病童們所殷殷期盼的暑假禮物。



## 以愛關心第一型糖尿病童

本院長期關心第一型糖尿病童，結合各界的力量，展開愛的行動。

### 2012年多元的活動及服務

- \* 本院方便病童就醫，開辦週六特別門診。
- \* 辦理糖尿病童的週三讀書會及藝術治療。
- \* 拜訪學校，讓老師和同學能正確瞭解糖尿病。
- \* 辦理講座促進台東地區校護認識第一型糖尿病。
- \* 提供病友、家屬心理支持與輔導，以適應疾病。
- \* 拜訪病友家庭，聯繫病友間及其家庭之感情及發現問題。
- \* 辦理第一屆T1DM樂活營
- \* 尋求社會資源，協助弱勢貧窮病友解決相關醫療問題。
- \* 邀請企業志工提供個別長期陪伴關懷。

## 棒棒糖聯誼會控糖 展佳績

台東聖母糖尿病友棒棒糖聯誼會，在糖友們的努力及醫療團隊的協助下，有優異的控糖成效：62%棒棒糖聯誼會的會員 糖化血色素<7%、78%棒棒糖聯誼會的會員 低密度脂蛋白膽固醇<100 mg/dl

透過相互支持彼此鼓勵，經由血糖監測、飲食、運動及藥物等糖尿病相關知能的學習，幫助病友重塑健康行為；期待能達到把血糖控制好、減少併發症、過更健康快樂生活的目標。同時也希望協助高危險群的家屬或民眾預防糖尿病發生。

歡迎加入棒棒糖聯誼會，洽詢專線：089-322833轉157、130。





連身分證都沒有的他，在生機盎然的春天，走完人生最後的一段旅程，仍不忘在告別式上，用他荒唐的人生為送別的人上了一課。他是醫院安寧病房很特殊的病人，30開外，孑然一生，卻被病魔折磨成像是50多歲的老頭子，最終在聖母醫院的安寧病房認清自己，找回靈魂。



# 阿華老師 的最後一堂課

「咦？剛住進病房的病人怎麼不見了」，整個護理站都緊張了起來，連醫師也加入尋找的行列，在僅有數間病房、不大的恩典家園，就是遍尋不著病人的蹤跡；往病房外找，發現他就躺在家屬休息區的沙發上，經過一番勸導，好不容易他才願意回到病床上。隔天，同樣的戲碼又再次上演，這可讓護理人員傷透了腦筋；病人為何不喜歡舒適的病床卻跑到沙發上去躺呢？社工、修女和護理師們耐心的在旁陪伴，想要找出原因，慢慢地引導他說出自己的故事…

我是台東人，叫做阿華，生長在再也平凡不過的家庭，小學時期還好，上了國中後因誤交損友，叛逆無知的離家出走，開始「荒唐的人生」。從那時起，進出監獄成為家常便飯，而母親和唯一的哥哥也因此遠離了我，「親情」二字對我來說，已是陌生的字眼，這輩子再也沒感受到親情是何滋味？但，得到癌症卻改變了我的人生。在第一家醫院就診時，手銬腳鐐不曾離身，更有專人「看護」，雖然身處醫院，但感覺好像是在另一座監獄，讓我絲毫沒有任何一點的求生意志，而且我沒有身分證，只有編號。但，轉到聖母醫院後，情況大為改變，院方幫我申請到重大傷病卡，我有了新身分證，也有了名字，聖母醫院也答應我任性的要求，讓我睡在病房外的沙發上，不再讓我有被關在監獄的感覺。當我知道我的癌症已經到了末期、不可能治癒時，唯一的心願就是希望能再見到我的媽媽和哥哥，感謝聖母完成了我的心願，讓我荒唐的人生有了圓滿的結局。

阿華，雖不是老師，但卻用他短短的生命教育我們！身殘體弱的他，不想安分住在病房中，這對要醫護人員來說是件挑戰，但對阿華來說，病房是無形的

枷鎖，桎梏住他的靈魂，所以團隊同意讓他睡在病房外家屬休息區的沙發上，所有的治療都在這裡進行，讓他的心靈得到解放。而安寧病房除了病痛的緩解外，團隊也全力完成他想和親人見最後一面心願，雖然家人遠在大陸因故無法回來，但我們還是想方設法，利用視訊讓阿華和家人做了最後的道別。

阿華除了媽媽、哥哥外，沒有任何親屬，也沒有任何財產；在告別式那天的早上，原本以為只有醫院社工和公關二人送別，沒想現場竟然見到20多位醫院同仁自發性的幫阿華老師助念，這些同仁大多不認識阿華老師，只是在醫院的每日晨禱中，得知他孤獨一人，沒有任何親人送行，都不約而同的來到殯儀館為阿華老師獻上最後的祝福，而且還全程陪同，直到火化結束。雖然阿華老師在醫院短短不到一個月的時間，但是他的生命故事，讓我們學習到要如何付出更多的愛，給各個不同需要的人。



## 接生天國寶寶的助產士

### —安寧療護

安寧療護需要結合各類團隊，想盡辦法、竭盡所能，積極幫助末期病患及家屬達到身體、心理及思想的平安。聖母醫院於2004年設置全台東唯一的安寧病房，提供8床安寧病床及安寧居家療護服務，以「人」為中心的貼心照護模式，協助患者有尊嚴、有品質的走完人生最後旅途。

服務電話：089-322833轉300



**A**  
時間：8月4日  
主題：感恩祈福收穫祭  
內容：5個原住民族以及遊客共計千人，一同為農莊祈福。

**B**  
時間：4月21日  
主題：第二屆聖母健康盃慢速壘球賽  
內容：來自台東各鄉鎮共25支球隊參賽，展現運動精神，競逐佳績。

**C**  
時間：7月15~21日  
主題：好醫師先修營  
內容：8名各醫學系的醫學生，下鄉服務窮苦病人，體會當好醫師之前要先成為病人的好朋友。

**D**  
時間：8月2~5日  
主題：宗教與和平生活營  
內容：百餘位不同宗教的領袖齊聚一堂，展開宗教與和平的對談。

**E**  
時間：7月28日  
主題：馬卡巴嗨踩街  
內容：聖母熱情參加踩街活動，獲得最佳團體獎殊榮。

**F**  
時間：7月1~7日  
主題：輔大偏鄉真愛體驗營  
內容：6位輔仁大學醫學系學生進行體驗式學習，下鄉服務窮苦民眾。

## 天主教花蓮教區醫療財團法人台東聖母醫院門診時間表

時間	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
糖尿病門診	林瑞祥(預約制)	林瑞祥(預約制)			林瑞祥(預約制)		林瑞祥(預約制)		林瑞祥(預約制)		
新陳代謝科	台北國泰綜合醫院醫師 看診時間9/24-9/26、10/22-10/24、11/19-11/21(以上均為上午時段)										
內科(腸胃內科)	傅珊珊	傅珊珊	傅珊珊		傅珊珊		傅珊珊				
內科		黃冠球		黃冠球		黃冠球		黃冠球		黃冠球	當週 值班 醫師
	張斯卡		張斯卡		張斯卡				張斯卡		
腎臟內科								蔡明村 (第二、四週)			
家醫科 小兒科							林瑜貞		林瑜貞		林瑜貞 (第2個 星期六)
預防注射						林瑜貞				林瑜貞	
緩和醫療(安寧)		黃冠球		黃冠球		黃冠球		黃冠球		黃冠球	
婦科											
骨科	周紘志			周紘志			周紘志	周紘志			
復健治療		○	○	○		○	○	○		○	○

※國內糖尿病權威林瑞祥教授，即日起於本院開始看診(糖尿病中心) 糖尿病中心初診預約分機：100、101

◎門診時間：上午09：00-12：00 下午14:00-17:30

本院提供戒菸門診服務，戒菸門診時間為每週一下午14:00-17:00 歡迎民眾多多利用

◎現場掛號時間(週一至週五)：07：30-17:00(上午門診11:30停掛) (週六)：08:00-11:30

◎預約掛號時間(週一至週五)：07：30-17:30 (週六)：08:00-12:00 \*預約電話：089-322833分機100、101

◎本院另有：成人健檢、骨質密度檢查、勞工健康檢查、監理站委託汽、機車駕駛人體格檢查。諮詢電話：089-322833分機100、101

◎衛教室時間週一至週五08:00-17:30

\*團體衛教：每月第一週之星期五下午

諮詢電話：089-322833 分機109



天主教花蓮教區醫療財團法人  
台東聖母醫院  
ST. MARY'S HOSPITAL

# 修女祈福蛋糕

為了讓台東擁有較完善的醫療照顧服務  
台東聖母醫院的這一群六、七十歲的老修女們  
靠手藝做蛋糕，使出國外家鄉絕活，希望讓愛無限延伸  
「修女祈福蛋糕」是純手工製作而成的，不僅新鮮又美味  
以低脂、低糖、不加任何添加物，讓您吃得安心健康  
吃蛋糕、獻愛心，請大家踴躍響應



吃蛋糕、獻愛心



訂購專線

(089) 330-958

分機105